



L'Alchemille

## **Activités Été :**

### **Samedi :**

15h30 : Arrivée au chalet l'Alchemille

Réception par Francès qui vous fera découvrir les lieux et vous laissera prendre vos quartiers.

16h00 : Petit verre d'accueil avec Francès qui vous présentera vos différentes activités du samedi soir ainsi qu'un résumé de vos activités de la semaine en fonction de la météo annoncée.

Vous pourrez alors en profiter pour ranger vos affaires dans vos chambres et vous rafraichir.

17h30 : Apéro avec vos amis et/ou votre famille.

19h00 : Repas traiteur pour vous éviter de courir dehors.

A titre d'exemple, vous pourrez profiter d'une pierrade sur notre braséro plancha pour bénéficier d'un coucher de soleil extraordinaire sur le Criou (montagne environnante). Libre à vous de manger dans le chalet ou sur l'une de nos terrasses !

### **Dimanche :**

08h00 : Petit déjeuner frais (jus de fruits, céréales, viennoiseries Françaises) servi par Frances.

Le résumé du jour sera assuré par notre gouvernante.

09h15 : Départ du chalet. Visite du village, de ses places, et magasins.

10h30 : Trajet vers la réserve de Sixt-fer-à-cheval. Randonnée au pied des pics du Tenneverge jusqu'aux lacs du fer-à-cheval.

12h00 : Repas au chalet du Fer-à-cheval.

13h40 : Départ du restaurant.

14h00 : Session de parapente à Samoëns avec Pegase Air.



# L'Alchemille

16h30 : Retour au chalet pour se rafraichir et préparation pour l'activité du soir.

18h00 : Départ en voiture avec notre accompagnateur pour un apéro sur l'un de nos sites majestueux des environs pour un coucher de soleil inoubliable.

20h30 : Repas « Refuge des Saveurs », cuisinier à domicile avec stéphanie, cuisinier à domicile qui vous préparera d'excellents plats « bio ».

## **Lundi :**

08h00 : Petit déjeuner frais (jus de fruits, céréales, viennoiseries Françaises) fourni par Frances.

Le résumé du jour sera assuré par notre gouvernante.

09h15 : Préparation et départ pour la base de Rafting d'Ecolorado, route de Sixt.

10h00 : Rafting sur le Giffre

12h00 : Retour à la base de rafting, changement et retour au village pour manger sur la place de la grenette au « 8M des monts » (une fourchette guide michelin).

14h30 : Tour guidé par l'Office du Tourisme de l'activité de la confrérie des Frahans, tailleurs de pierres réputés au niveau mondial et ayant laissés leurs marques partout dans le village. Les Frahans sont en particulier les représentants de la compagnie du Tour de France des Tailleurs de Pierre.

16h00 : Relâche dans le village.

17h30 : Retour au chalet et préparation pour l'activité du soir.

19h00 : Descente au village à pied pour aller manger au restaurant le 8M des monts.

## **Mardi :**

08h00 : Petit déjeuner frais (jus de fruits, céréales, viennoiseries Françaises) fourni par Frances.

Le résumé du jour sera assuré par notre gouvernante.

09h15 : Départ du chalet.

09h30 : Arrêt aux gorges des Tines pour une activité d'escalade avec François Coffy, ancien n°2 mondial. Rocher école de la classe 4 au 6a ou rocher plus « sérieux » à proximité avec des voies jusqu'au 8b.



# L'Alchemille\*

12h00 : Repas à la buvette du Lac aux dames.

14h00 : Repos au bord du Lac ou Tyrolienne dans les arbres aux bords du Lac avec la compagnie.

18h00 : Apéro au bord du Lac.

18h30 : Retour au chalet pour se préparer.

19h45 : Descente à pied au village.

20h00 : Restaurant « L'estanco » dans le village

## **Mercredi :**

06h45 : Petit déjeuner (jus de fruits, céréales, pain et confiture) laissés la veille par Frances.

07h15 : Départ du chalet en voiture pour rejoindre « JoEnMontagne » pour une randonnée jusqu'au Lac d'Anterne (20km, 1300mD+).

12h00 : Arrivée au Lac d'Anterne et détente.

12h45 : Descente vers le refuge d'Anterne.

13h30 : Repas au refuge d'Anterne Alfred Wills

14h30: Retour vers le parking.

16h30 : Arrivée au parking.

17h00 : Retour au chalet.

18h30 : Apéro et Sauna.

19h30 : Barbecue sur la Terrasse

## **Jedi :**

08h00 : Petit déjeuner frais (jus de fruits, céréales, viennoiseries Françaises) fourni par Frances.

Le résumé du jour sera assuré par notre gouvernante.

09h15 : Départ du chalet



# L'Alchemille

09h30 : Canyoning dans les environs.

12h00 : Fin du Canyoning.

12h30 : Montée au Col de Coux.

13h00 : Repas au relais des Vallées, chez « La Rolande » avec panorama sur le Mont-Blanc.

14h30 : Retour au village et Visite du jardin Botanique

16h30 : Retour au Chalet.

18h00 : Départ pour l'activité du soir avec « JoEnMontagne » pour une randonnée de 45' modérée.

18h45-19h00 : Arrivée à l'un de nos chalets d'alpage des environs pour un apéro et Fondue Savoyarde, suivie d'une soirée accordéon.

22h00 : Retour au chalet.

## **Vendredi :**

08h00 : Petit déjeuner frais (jus de fruits, céréales, viennoiseries Françaises) fourni par Frances.

Le résumé du jour sera assuré par notre gouvernante.

09h15 : Départ du Chalet

09h30 : Arrivée au parking du pont de Ledédian et départ pour une randonnée de 2h vers le Lac de Gers.

11h30 : Arrivée au Lac de Gers.

12h00 : Apéro et repas au Lac de Gers.

14h00 : Tour du Lac, détente, examen de la faune.

16h00 : Retour vers le parking.

17h15 : Arrivée au parking.

18h00 : Arrivée au chalet pour se rafraichir et se détendre.

19h30 : Route vers le village de Sixt



L'Alchemille\*

19h40 : Repas à l'Auberge de la Feuille d'Erable pour des repas typiques de la région.

**Samedi :**

06h45 : Petit déjeuner (jus de fruits, céréales, pain et confiture) laissés la veille par Frances.

10h00 : Départ.

**Alternatives d'activités :**

Toutes nos activités sont à la carte. Vous pouvez donc aisément modifier cela en fonction de vos envies ou besoins sportifs.

En particulier, à noter, nous aurons quelques activités coup de cœur à vous recommander si vous en avez la possibilité/l'envie.

**Nos activités coup de cœur :**

**Dormir au refuge du Lac de Gers**, où l'infrastructure est très confortable (plus proche de l'Hôtellerie qu'autre chose), le site est majestueux et le cadre dépaysant pour une randonnée « facile » de moins de 2 heures pour des marcheurs moyens. C'est une sortie à faire confortablement avec enfants.

**Dormir sous tente aux bords du Lac d'Anterne**, avec un réveil face aux rochers des Fiz, cadre incroyable pour un réveil inoubliable avec ces falaises rouges des Fiz lors du levé de soleil. Mais attention, à 2100m d'altitude, les nuits sont froides !

**Alpinisme :**

Si nos vallées se prêtent en théorie plus à de la moyenne montagne, il y a tout à fait moyen de faire des sorties en Haute Montagne avec une pratique d'Alpinisme depuis notre vallée elle-même. Nous saurons bien évidemment vous offrir ce type de services aisément.

**Golf :**

Nous avons les Golfs des Gets, de Flaine, d'Evian, ou de Chamonix dans les environs. Les deux premiers sont des Golfs de montagne (ça monte et ça descend !!!), les deux suivants nécessitent une réservation longtemps à l'avance mais sont mondialement connus.





L'Alchemille\*

### **Visite des environs :**

Notre région regorge de magnifiques endroits et tous ces sites sont à moins d'une heure de route si vous le souhaitez.

Passer une soirée avec apéro puis restaurant dans l'ambiance électrique/ montagnarde de Chamonix ?

Profiter d'une après-midi et d'une soirée sur les bords du Lac d'Annecy ?

Visiter Yvoire et ses environs (Thonon-les-Bains, Evian) ? ...

Tout est possible et la localisation de notre chalet rend tous ces lieux accessibles aisément.

### **Randonnées moyennes Montagne :**

Nombre de randonnées sont possibles dans les environs, étant donnée notre localisation aux portes du Parc du Fer-à-Cheval.

Nous vous encouragerons à nous contacter en fonction de vos envies pour définir ce que vous recherchez vraiment car notre palette d'activités est importante.

Cependant, vous pourrez déjà vous faire des idées en regardant sur internet pour les randonnées suivantes : refuge de Sales, refuge d'Anterne, refuge de Grenairon, refuge de Folly, refuge de la Vogeale, refuge de Bostan, refuge du Lac de Gers, ...

Il y a évidemment moyen de bivouaquer sur chacun de ces sites pour plus d'authenticité si vous le souhaitez ou programmer des sorties sur plusieurs jours (type montée par le refuge de Folly sur la combe aux Pouaires et descente sur le lac de la Vogeale).

### **Escalade et via ferrata :**

Notre moniteur d'escalade peut vous accompagner pour une découverte de l'escalade, sur les rochers des Tines ou dans d'autres sites sans le moindre soucis.

Vu son passif de compétiteur de haut niveau, il saura répondre à vos attentes les plus atypiques sans sourciller.

Il pourra également vous proposer des sorties moins intenses comme d'aller sur la via ferrata des gorges des Tines pour un panorama splendide.

Ainsi que de faire une sortie escalade avec nuit sur la paroi (en portaledge) pour les plus courages. Le café du matin sera hors du commun !

### **VTT et vélo de route :**

Qui dit montagne dit évidemment grandes routes en cyclisme mais aussi de beaux tracés de VTT. Notre accompagnateur sur route, Rudy, saura vous satisfaire sans problème, étant un ancien du Tour de France. Vous pourrez aisément réserver ses services et organiser un jour ou une série de sorties dans les grandes classiques



# L'Alchemille\*

alpines qui nous entourent. Pour le matériel, de la même façon, vous pourrez être équipé sur place, ne venant qu'avec vos pédales, chaussures, et casques.

## **Eau-Vive :**

Que ce soit à Raft, en hydrospeed, en canoraft, ou en Airboat, notre prestataire Ecolorado est certainement l'un des plus sérieux et des plus gros dans la vallée. En particulier, si nos rivières restent, sur leurs tronçons « commerciaux », de difficulté modérée (classe III-IV), certaines parties peuvent devenir dangereuses à certains moments et il est appréciable de savoir que vous serez avec des gens de confiance pour moduler de telles activités.

Il y a évidemment aussi moyen d'aller faire des sorties sur d'autres rivières dans les vallées voisines ; que ce soit Les Dranses vers Morzine, l'Arve vers Passy, ou en Italie avec la Dora Baltea (rivière à gros volume).

Pour les kayakistes, l'équipe d'Ecolorado saura vous conseiller sur les rivières des environs voire vous assister pour des navettes.

## **Sorties à Thème :**

Pour les amoureux de la photographie, n'hésitez pas à nous le faire savoir afin que l'on organise des sorties en Montagne avec notre guide pour prendre des clichés de la montagne sous toutes ses formes. En effet, la montagne est intéressante lors des quatre saisons. Si vous connaissez la montagne l'été ou l'hiver, vous pourriez être surpris de venir au Printemps lorsque les lieux sont en fleurs ou en Automne lorsque les arbres roussissent à donner des mélanges de couleurs incroyables. Faites-vous plaisir, on est là pour ça.